

بسم الله الرحمن الرحيم

مراقبت از سالمندان در طول شیوع کووید ۱۹

سالمندان عزیز: مداخل برای ۳۰ روز داروهای اضافی در خانه ذخیره کنید.

سالمندان عزیز: مراقبت های اضطراری پزشکی را به دلیل ویروس کرونا به تأخیر نیندازید.

سالمندان عزیز: اگر به کمک اضطراری نیاز دارید فوراً با شماره ۱۱۵ تماس بگیرید
سالمندان عزیز: در دوران شیوع ویروس کرونا ویزیت های پزشکی غیر ضروری را به تعویق بیندازید.

سالمندان عزیز: در دوران شیوع کرونا ویروس از مسافرت خودداری کنید
سالمندان عزیز: برای پیشگیری از ویروس کرونا قسمتهای اغلب لمس شونده در خانه خود را ضدعفونی کنید ، از جمله ویلچر ، واکرها ، عصاها و نرده ها
سالمندان عزیز: در دوران شیوع ویروس کرونا از طریق تماس تصویری با خانواده یا دوستانتان ارتباط برقرار کنید

سالمندان عزیز: در دوران شیوع ویروس کرونا از حضور در مهمانیها و مراسم های شلوغ خودداری نمایید

سالمندان عزیز: در دوران شیوع ویروس کرونا از حضور در محیط های شلوغ مانند بازار و پارکها و اتوبوس ها خود داری نمایید

سالمندان عزیز: در دوران شیوع ویروس کرونا در خانه فعالیت بدنی و تمرینات ورزشی انجام دهید.

سالمندان عزیز در خانه بمانید:

آیا میدانید از هر ۱۰ مرگ ناشی از بیماری ویروس کرونا ۷ نفر افراد بالای ۶۰ سال هستند

سالمندان عزیز: هنگام رسیدن به خانه بلافاصله دستهای خود را با آب و صابون بشویید

سالمندان عزیز: در دوران ویروس کرونا فقط برای خرید مواد غذایی، مراجعه به پزشک و یا رفتن به سر کار از خانه خارج شوید

تهیه و ترجمه: دکتر مسین جدید

منبع: سایت سی دی سی