

بسم الله الرحمن الرحيم

نیش زنبور عسل

بررسی اجمالی

نیش زنبور یک مزاحمت رایج در فضای باز است. در بیشتر موارد ، نیش زنبور فقط آزار دهنده است ، و درمان خانگی تنها کاری است که برای کاهش درد لازم است. اما اگر به نیش زنبور حساسیت دارید یا چندین بار دچار نیش زدن شده اید ، ممکن است واکنش جدی تری داشته باشید که به درمان اضطراری نیاز دارد.

می توانید چندین قدم برای جلوگیری از نیش زنبور عسل - و همچنین نیش هورنت و زنبور بی عسل - بردارید و دریابید که اگر دچار مشکل شدید شوید آنها را درمان کنید.

علائم

نیش زنبور می تواند واکنش های متفاوتی ایجاد کند ، از درد موقعت و ناراحتی تا یک واکنش آلرژیک شدید. داشتن یک نوع واکنش به این معنا نیست که واکنش شما هر بار همیشه یکسان خواهد بود بخاطر نیش زنبور و ممکن است واکنش بعدی لزوماً شدیدتر باشد ، .

واکنش ملایم

بیشتر اوقات ، علائم نیش زنبور جزئی است و شامل موارد زیر است: درد تیز ، سوزش شدید در محل نیش جوش قرمز در نامیه نیش تورم کمی در اطراف نامیه نیش وجود دارد در بیشتر افراد تورم و درد طی چند ساعت از بین می رود.

واکنش متوسط

برخی از افرادی که از زنبور عسل یا مشرات دیگر نیش میخورند ، کمی واکنش شدیدتر نشان می دهند که علائم و علائمی از قبیل: قرمزی شدید تورم در محل نیش که به تدریج در طول یک یا دو روز بزرگتر می شود واکنش های متوسط بیش از پنج تا ۱۰ روز برطرف می شوند. داشتن یک واکنش متوسط به این معنا نیست که دفعه دیگر که دچار مشکل شدید می شوید ، یک مساسیت شدید خواهید داشت. اما بعضی از افراد هر بار که دچار نیش زنبور شوند ، واکنش های متوسط مشابهی دارند اگر این اتفاق برای شما رخ داد ، در مورد درمان و پیشگیری با پزشک خود صحبت کنید ، به خصوص اگر هر بار واکنش شدیدتر شود.

واکنش آلرژیک شدید

یک واکنش آلرژیک شدید (آنافیلاکسی) به نیش زنبور به طور بالقوه تهدید کننده زندگی است و به درمان اورژانسی نیاز دارد. درصد کمی از افرادی که به وسیله زنبور عسل یا مشرات دیگر نیش میخورند به سرعت دچار آنافیلاکسی می شوند. علائم و نشانه های آنافیلاکسی عبارتند از:

واکنش های پوستی از جمله کهیر و خارش و پوستی یا پوست کم رنگ ،تنفس دشوار ،تورم گلو و زبان،نبض ضعیف و سریع،حالت تهوع ، استفراغ یا اسهال،سرگیجه یا غش،از دست دادن هوشیاری

افرادی که یک واکنش مساسیت شدید به نیش زنبور عسل دارند ، دفعه دیگر که دچار نیش زنبور شوند احتمال ۲۵٪ تا ۶۵٪ آنافیلاکسی دارند. در مورد اقدامات پیشگیری مانند ایمونوتراپی ("تزریق های آلرژی") با پزشک یا یک متخصص آلرژی صحبت کنید تا در صورت نیش دار شدن دوباره از واکنش مشابه خودداری کنید.

چندین نیش زنبور

به طور کلی ، مشراتی مانند زنبورها و زنبورها غیر عسلی تهاجمی نیستند و فقط در دفاع از خود نیش میزنند در بیشتر موارد ، این منجر به یک یا شاید چند ضربه می شود. در بعضی موارد ، فرد کندو یا زنبور عسل را مقتل می کند و چندین مورد نیش می زند. برخی از انواع زنبورها - مانند زنبورهای عسل آفریقایی شده - بیشتر از سایر زنبورها در swarm شدن گروهها قرار دارند.اگر بیش از دهها بار دچارنیش زدگی شوید ، تجمع سم ممکن است یک واکنش سمی را ایجاد کند و باعث شود دچار احساس بیماری شوید.

علائم و نشانه ها عبارتند از:حالت تهوع ، استفراغ یا اسهال سردرد احساس چرخش (سرگیجه)درگیری تب سرگیجه یا غش

نیش چندگانہ می تواند یک اورژانس پزشکی در کودکان ، بزرگسالان مسن و افرادی باشد که مشکلات قلبی یا تنفسی دارند.

چه زمانی به پزشک مراجعه کنید

در بیشتر موارد ، نیش زنبور نیازی به مراجعه به پزشک ندارد. در موارد شدیدتر ، شما نیاز به مراقبت فوری دارید.

اگر واکنش جدی به نیش زنبور عسل دارید که نشان دهنده شوک آنافیلاکسی است ، متی اگر فقط یک یا دو علامت یا علائم باشد ، با ۱۱۵ یا سایر خدمات اضطراری تماس بگیرید.

اگر به شما یک آمپول کنترل کننده اپی نفرین اضطراری (EpiPen ، Auvi-Q ، یا غیره) تجویز شده است ، بلافاصله آن را طبق دستور پزشک خود استفاده کنید.اگر به زنبور عسل بر خورد کرده و دچار چندین نیش شده اید ، در صورت نیاز به مراقبت های پزشکی سریع مراجعه کنید.اگر:علائم نیش زنبور در طی چند روز از بین نمی رودشما علائم دیگری از واکنش آلرژیک به نیش زنبور عسل داشته اید.

علل

برای نیش زدن ، زنبور عسل یک فنجر (فاردار) را به پوست می زند. زهر نیش زنبور حاوی پروتئین هایی است که بر سلول های پوستی و سیستم ایمنی بدن تأثیر می گذارد و باعث ایجاد درد و تورم در اطراف ناحیه نیش می شود. در افرادی که آلرژی به نیش زنبور دارند ، زهر زنبور عسل می تواند یک واکنش جدی سیستم ایمنی بدن را به وجود آورد.

عوامل فطر

شما در معرض فطر ابتلا به نیش زنبور هستید اگر:

شما در منطقه ای زندگی می کنید که زنبورها به ویژه فعال یا با زنبورهای اطراف هستند

کار یا سرگرمی های شما نیاز به گذراندن وقت در فارچ از خانه دارد

اگر در گذشته یک واکنش آلرژیک به نیش زنبور عسل داشته اید ، حتی اگر جزئی هم باشد ، احتمالاً در مورد نیش زنبورها حساسیت دارید.

بزرگسالان نسبت به کودکان واکنش شدیدتر نشان می دهند و بیشتر از کودکان احتمالاً در اثر آنافیلاکس می میرند.

پیشگیری

نکات زیر می تواند به کاهش فطر ابتلا به نیش زنبورها کمک کند:

هنگام نوشیدن نوشیدنی های شیرین در بیرون مراقب باشید.

پهن کردن ، لیوان های باز ممکن است بهترین گزینه شما باشد ببنید که زنبور عسل در آنها قرار دارد یا خیر.

قوطی و نی را قبل از نوشیدن آنها بازرسی کنید.

ظروف مواد غذایی و قوطی های زباله را محکم ببوشانید.

زباله ها ، میوه های افتاده ، مدفوع سگ یا سایر حیوانات را پاک کنید (مگس ها می توانند زنبورها را جذب کنند).

هنگام راه رفتن در خارج ، کفش های پا بسته را بپوشید.

از رنگ های روشن یا چاپ های گلدار استفاده نکنید که می تواند زنبورها را به خود جلب کند.

لباس های گشاد و پوشیدنی نداشته باشید که می تواند زنبورها را بین پارچه و پوست شما نگه دارد.

هنگام رانندگی ، پنجره های خود را به سمت بالا بکشید.

هنگام کاشت چمن کاری و یا پیرایش پوشش گیاهی ، فعالیت هایی که ممکن است مشرات را در یک لانه زنبور تمریک ، مراقب باشید

کندو و لانه در نزدیکی خانه خود را توسط یک متخصص از بین ببرید.

بدانید که در معرض نیش زنبورها چه کار کنید:

اگر چند زنبور در اطراف شما پرواز می کنند ، آرام باشید و به آرامی از منطقه دور شوید.

چرخیدن روی مشره ممکن است باعث نیش زدن آن شود.

اگر زنبور یا زنبور عسل شما را گرفت ، یا بسیاری از مشرات شروع به پرواز در اطراف می کنند ، دهان و بینی خود را بپوشانید و به سرعت منطقه را ترک کنید.

هنگامی که زنبور عسل نیش می زند ، ماده شیمیایی آزاد می کند که زنبورهای دیگر را به خود جذب می کند. اگر می توانید وارد یک سافتمان یا وسیله نقلیه بسته شوید.

تهیه و ترجمه: دکتر مسین جدید

منبع:

<https://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/bee-stings/symptoms-causes/syc-20353869>